

Nexus Impuls



Vortrag

„Zeitmanagement hat mit Zeit so viel zu tun,
wie Zitronenfalter mit Zitronen!“

07.10.2013, 17.30 Uhr (Dauer ca. 60 Min.)

- Wo verlieren Sie Zeit?
- Was kostet Sie das?
- Wo gewinnen Sie Zeit?
- Was ist Ihnen wirklich wichtig?
- Wofür lohnt es sich jeden Morgen aufzustehen?
- Was würden Sie am liebsten weghaben wollen?
- Welche Zeitmanagementwerkzeuge benutzen Sie?
- Was genau bedeutet Delegation?
- Was ist eigentlich der Unterschied zwischen effektiv und effizient?

Das sind nur einige von vielen Fragen, mit denen wir uns an diesem Abend beschäftigen werden. Sie werden einen komplett neuen Blickwinkel zum Thema „Zeitmanagement“ kennenlernen. Lassen Sie sich überraschen!



Ihr Referent an diesem Abend

Diplom-Psychologe Martin Simmel

Viele Jahre tätig als Psychotherapeut und Abteilungsleiter an der Ersten Deutschen Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin in Bad Kötzing. Jetzt Geschäftsführer der Professor Wühr und Simmel Gesundheits MANAGEMENT Systeme GbR in Regensburg. Auf der Basis seiner Erfahrungen als Trainer und Coach in der Team- und Führungskräfteentwicklung für international ausgerichtete Konzerne entwickelt er mit seinen Kunden maßgeschneiderte Beratungskonzepte. Er ist Autor verschiedener Fachartikel und Bücher und unterrichtet als Lehrbeauftragter an der Hochschule die Themen Emotionale Intelligenz, Prävention und Gesundheitsbildung.

Der Vortrag ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wir bitten um Anmeldung und freuen uns über Ihr Interesse!

telefonisch: 0151 / 54728866

per e-Mail: impuls@nexus-wings.de

Veranstaltungsort: Nexus Wirtschaftsingenieure GmbH, Friedrichshofenerstraße 1n, Ingolstadt