

BVMW[Forum] München

“Hauptsache GESUNDHEIT – Betriebliches Gesundheitsmanagement mit System“

am Dienstag, 11. November 2014 von 17:00 – 20:00 Uhr
im Hotel INNSIDE München Parkstadt Schwabing,
Mies-van-der-Rohe-Straße 10, 80807 München

17:00 h Come Together im Foyer des Hotels INNSIDE

17:15 h **Begrüßung**
Beate Wassmer – BVMW Beauftragte Regensburg
Wolfgang Thanner – BVMW Beauftragter München

17:30 h **„Hauptsache GESUNDHEIT – Führungskraft beginnt im Kopf“
Diplom-Psychologe Martin Simmel**
Geschäftsführer der Professor Wühr und Simmel Gesundheits
MANAGEMENT Systeme in Regensburg.
“Es sind die Menschen, deren Fähigkeiten und Wertvorstellungen,
die das grundlegende Kapital eines jeden Unternehmens darstellen.
Deshalb ist es notwendig und sinnvoll, diesen besondere
Aufmerksamkeit zu schenken!” Diesem Leitgedanken entsprechend
und auf der Basis seiner Erfahrungen als Trainer und Coach in der
Team- und Führungskräfteentwicklung für international ausgerichtete Konzerne,
verwirklicht er mit seinen Partnern und Kunden maßgeschneiderte und
ergebnisorientierte Seminare, Trainings und Beratungskonzepte.
Als Redner und Key-Note-Speaker begeistert er sein Publikum zu den Themen
„Hauptsache Gesundheit“ und „How not to get shot“ auf Vorträgen, Symposien und
Kongressen im In- und Ausland.



18:15 h **„Betriebliches Gesundheitsmanagement mit System –
Das Deggendorfer Modell“
Prof. Dr. Erich Wühr**
Professor für das Lehrgebiet Gesundheitsförderung und Prävention
am Gesundheitscampus Bad Kötzing der Hochschule Deggendorf.
Prof. Dr. Erich Wühr ist zudem tätig als Zahnarzt, MSc
Kieferorthopädie und Osteopath in privater Zahnarztpraxis in Bad
Kötzing und Regensburg. Sein Schwerpunkt ist die
Schmerzzahnmedizin und Kraniofaziale Orthopädie.
Er ist Mitbegründer und Aufsichtsratsvorsitzender der „Verlag
Systemische Medizin AG“ sowie der „Die Erlebnis Akademie AG“.



19:00 h

„Achtsame Gehirne ticken anders - Leistungsfähigkeit und Erfolg durch das Training von Achtsamkeit“

Diplom-Sportwissenschaftler Florian Wiedemann

ehem. Mitglied der Ski Freestyle-Nationalmannschaft,
Achtsamkeitstrainer

Während seiner Zeit als professioneller Leistungssportler erkannte Florian Wiedemann, in welchem hohem Maß Leistung und Erfolg von der mentalen Fitness abhängig sind. „Nur wer sich auf den Punkt konzentrieren kann und sich von Zweifeln, störenden Gedanken oder Ängsten nicht ablenken lässt, kann sein volles Potential abrufen, wenn es darauf ankommt.“ Diese Erkenntnis bewegte ihn dazu, seine Expertise als Sportwissenschaftler von Beginn an um mentale Aspekte zu ergänzen. Als Achtsamkeits- und Stressmanagement-Trainer unterstützt er Führungskräfte und Teams dabei, effektiver mit Belastungen umzugehen und auch unter Druck besonnen zu handeln.



19:30 h

Podiumsdiskussion

Moderation: Martin Angerer, Redaktionsleiter der Wirtschaftszeitung

20:00 h

Stay Together

regionsübergreifendes Netzwerken und Diskussion mit Teilnehmern und Referenten

Beitrag:

20,- Euro (inkl. gesetzl. MwSt), inkl. Getränke und Fingerfood Buffet
Für Mitglieder im BVMW ist die Teilnahme kostenfrei

Ort:

INNSIDE München Parkstadt Schwabing
Mies-van-der-Rohe-Straße 10, 80807 München

Wir freuen uns auf Sie!

Beate Wassmer

Wirtschaftsregion Regensburg
Tel.: 09471 – 3199660
Mobil: 0179 – 5344494
beate.wassmer@bvmw.de
www.bvmw.de

Wolfgang Thanner

Wirtschaftsregion München
Tel.: 08801 - 1752
Mobil: 0176 - 10417488
wolfgang.thanner@bvmw.de
www.bvmw.de

Bundesverband mittelständische Wirtschaft Unternehmerverband Deutschland e.V.

Wir danken unseren Partnern:



Professor Würh und Simmel
Gesundheits MANAGEMENT Systeme



**Gesunde
Unternehmen**
Bayern

Wirtschaftszeitung



**WIR FÜR
GESUNDHEIT**

Zum Anmeldeformular: siehe Seite 3

Anmeldung

Ihre Antwort bitte bis zum **06.11.2014** an Beate Wassmer, BVMW

Verbindliche Anmeldung zur Veranstaltung: BVMW[**Forum**] München, 11.11.2014,
(Teilnahme nur mit Bestätigung, da begrenzte Teilnehmerzahl)

- per E-Mail: beate.wassmer@bvmw.de
- über unser [Online-Anmeldeformular](#)
- per Fax: 0941-28 09 43 49

Ja, ich nehme an der Veranstaltung am **Dienstag, 11. November 2014, ab 17 Uhr** teil und bitte um Vormerkung auf der Gästeliste.

Ich bin Mitglied im BVMW

Firma:

Teilnehmer (Vor- und Zuname):

Ihr Gast / Ihre Gäste (Name, Firma, E-Mailadresse):

Ihre Kontaktdaten

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

(Hinweis: Bestätigungen erfolgen ausschließlich per E-Mail)

Ich stimme der Verarbeitung meiner Daten durch den Veranstalter und seine Veranstaltungspartner zu. Diese dürfen für die Organisation der Veranstaltung und für die Nachbearbeitung verwendet werden.

Nein, ich werde an der Veranstaltung nicht teilnehmen.

Ich möchte über zukünftige Veranstaltungen informiert werden.

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

Bei Fragen erreichen Sie uns telefonisch unter 09471 - 3199660 oder 0179 - 5344494