



Ausführliche Beschreibung zu den einzelnen Themen

EQ² Emotionale Intelligenz

Grundlagen für ein erfolgreiches Privat- und Berufsleben

Der Irrtum: Noch immer halten die meisten Menschen mentale Intelligenz und Fachwissen für die ausschlaggebenden Faktoren für den Erfolg. Das stimmt nicht!

Die Tatsache: Der Erfolg eines Unternehmens hängt zu 70% von der Emotionalen Intelligenz aller Beteiligten ab. Bei Führungskräften sogar bis zu 100%. Das haben amerikanische Studien gezeigt.

Die praktische Konsequenz: Bei den emotionalen und sozialen Kompetenzen der Führung, der Teams und der einzelnen Mitarbeiter setzt meist der wirkungsvollste Hebel für die Steigerung des Unternehmenserfolgs an!

Werteorientierte Führung

„Unternehmenswelten schaffen, denen ich und andere gerne zugehören wollen!“

Es gibt Personen, deren Ausstrahlung und Präsenz scheint sich wie von Zauberhand auf andere Menschen zu übertragen. Man orientiert sich an ihnen, hört ihnen zu und vertraut ihren Entscheidungen. Häufig werden bei der Beschreibung dieser Personen auch Begriffe wie „charismatisch“ oder „natürliche Autorität“ verwendet.

Viele dieser Menschen haben zweifellos Naturbegabungen und ein angeborenes Talent als Führungskraft. Aber das ist nicht alles!

Wir gehen davon aus, dass eine Führungskraft dann erfolgreich führen kann,

- ❑ wenn sie versteht, wie ihr eigenes Verhalten zustande kommt bzw. funktioniert,
- ❑ wenn sie ihr eigenes Verhalten pro-aktiv und ergebnisorientiert steuern und regulieren kann,
- ❑ wenn sie versteht, wie das Verhalten ihrer Mitarbeiter und Kollegen zustande kommt bzw. funktioniert, und



- wenn sie das Verhalten ihrer Mitarbeiter und Kollegen pro-aktiv und ergebnisorientiert steuern und regulieren kann.

Wenn wir als Menschen auf die Welt kommen, wird in der Regel keine „Gebrauchsanweisung“ für uns mit geliefert. Es beginnt vielmehr mit der Geburt die lebenslange Herausforderung, dieses Selbstverständnis zu entwickeln und immer wieder neu anzupassen.

In diesem Workshop erfahren Sie ein paar einfache und grundlegende Denkmodelle zum besseren Verständnis menschlichen Verhaltens. Auf der Grundlage dieser Modelle leiten wir Methoden und Techniken ab, die insbesondere für Menschen mit Führungsverantwortung hilfreich sind.

„It’s a hard life but somebody has to live it!“ Stresstraining mit System

Stress ist die Fähigkeit eines Menschen, die Anforderungen (und manchmal Bedrohungen) seiner Lebenswelt angemessen zu bewältigen.

Grundsätzlich ist Stress eine natürliche Reaktion des Körpers. Sie ist uns angeboren. Ihr Zweck ist es, uns in kürzester Zeit mit möglichst viel Energie zu überfluten, um die Anforderungen unseres Lebens zu meistern. Stress ist also weder gut noch schlecht. Wir unterscheiden besser: Er ist (den Anforderungen) angemessen oder unangemessen.

In diesem Tagesseminar lernen Sie, Ihre individuellen Stressreaktionen zu erkennen und welche logisch konsequenten Interventionsstrategien erfolgversprechend sind.

Achtung! Dieses Tagesseminar verändert etwas. Ihr Umfeld wird wohl bemerken, dass Sie auf einem Seminar zu diesem Thema waren.



Ihr Referent

Martin Simmel, Diplom-Psychologe



Viele Jahre tätig als Psychotherapeut und Abteilungsleiter an der Ersten Deutschen Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin in Bad Kötzting. Jetzt Geschäftsführer der Professor Wühr und Simmel Gesundheits MANAGEMENT Systeme GbR in Regensburg.

Auf der Basis seiner Erfahrungen als Trainer und Coach in der Team- und Führungskräfteentwicklung für international ausgerichtete Konzerne entwickelt er mit seinen Kunden maßgeschneiderte Beratungskonzepte.

Er ist Autor verschiedener Fachartikel und Bücher und unterrichtet als Lehrbeauftragter an der Hochschule die Themen Emotionale Intelligenz, Prävention und Gesundheitsbildung.

Veröffentlichungen

Simmel Martin und Wühr Erich (i.D.). Stressmanagement mit System. Verlag Systemische Medizin (i.D.)

Simmel Martin und Wühr Erich (2010). Werteorientierte Führung - Unternehmenswelten schaffen, denen Menschen zugehören wollen. WEB Buch

Simmel Martin und Wühr Erich (2009). Charisma in der Patientenführung. Verlag Systemische Medizin AG

Simmel Martin und Sponfeldner Walter (2006). Entwicklung eines interkulturellen Hochleistungsteams. ZIEL Verlag

Simmel Martin und Uhlenbrock Hans-Georg (2003). Outdoortraining - verfremden, um zu erkennen. In: Siegfried Stumpf, Alexander, Thomas (Hrsg.). Teamarbeit und Teamentwicklung. Hogrefe Verlag