Professor Wühr und Simmel
Gesundheits MANAGEMENT Systeme

- **VORTRÄGE**
- **WORKSHOPS**
- **SEMINARE**
- **MODERATION**
- **STRATEGIE**

Hochweg 75 a

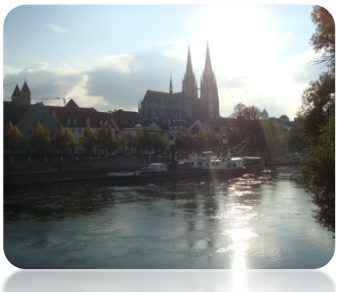
93049 Regensburg

Tel.: 0941-260 95 213

E-Mail: info@igms-institut.de

www.igms-institut.de

www.gesunde-unternehmen.expert



HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

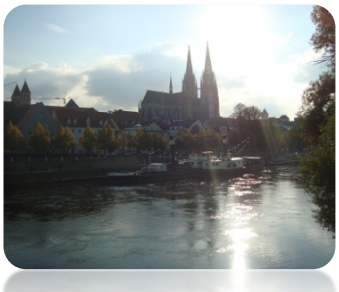
Neues lernen und sich weiterentwickeln gehört zu den menschlichen Grundbedürfnissen. Wir unterstützen Sie gerne bei der Auswahl geeigneter Themen und bieten Ihnen eine Vielzahl von Wissensgebieten an.

Unsere Experten sind Profis auf ihrem Fachgebiet. Sie vermitteln die Inhalte mit Freude und Engagement. Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen oder vor Ort in Ihrem Unternehmen statt.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen persönlich und helfen Ihnen bei der individuellen Planung! Bitte nehmen Sie dazu einfach direkt Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

Martin Simmel
Diplom-Psychologe
Geschäftsführung



Unsere Themen im Überblick

- Hauptsache GESUNDHEIT
  „Führungskraft beginnt im Kopf!“
- „Burnout (k)ein Thema:
  Wie aus Machern langsam aber sicher Zuschauer werden!“
- Stressmanagement mit System
  „It’s a hard life, but somebody has to live it!“
- „Das hätte ich so nicht gedacht!
  Woran erkenne ich Belastung und Überlastung bei meinen Kollegen und Mitarbeitern?“
- Werteorientierte und gesundheitsfördernde Führung –
  „Unternehmenswelten schaffen, denen ich und andere gerne zugehören wollen!“
- Zeit- und Selbstmanagement
  „Zeitmanagement hat mit Zeit so viel zu tun,
  wie Zitronenfalter mit Zitronen!“
- „How not to get shot“ –
  Effektive Kommunikationswerkzeuge in verschiedenen betrieblichen Kontexten
- EQ² Emotionale Intelligenz –
  Grundlagen für ein erfolgreiches Privat- und Berufsleben
- Menschenkenntnis –
  Psychologische Grundlagen der Personalbeurteilung
- Alles außer gewöhnlich!
  „Wie mache ich aus meiner Arbeitsgruppe ein Hochleistungsteam?“
- „Was bleibt ist der Wandel!“
  Change Prozesse in Unternehmen initiieren und erfolgreich begleiten

iGMS Institut ▪ Hochweg 75 a ▪ 93049 Regensburg ▪ Tel. 0941 – 260 95 213 ▪ info@igms-institut.de ▪ www.igms-institut.de

- Mentaltraining –
  „Erfolg, Zufriedenheit und Leistungsvermögen beginnen im Kopf.
  Egal, ob im Sport, Beruf oder Alltag!“
- „Durchatmen und den Fokus neu ausrichten –
  Achtsamkeitsübungen für mehr Klarheit und Präsenz“
- „Dem Stress ein Schnippchen schlagen“ –
  Strategien für mehr Gelassenheit in stürmischen Zeiten“
- „Regeneration – aus der Pause entsteht die Kraft!“
- „Resilienz – gesund wachsen, stark bleiben“

- Grundlagenseminar
  „Betriebliches Gesundheits MANAGEMENT mit System“
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz

- Ausbildung zum Stressmanagementtrainer /
  zur Stressmanagementtrainerin

Hochweg 75 a
93049 Regensburg
Tel.: 0941-260 95 213
E-Mail: info@igms-institut.de

www.igms-institut.de

www.gesunde-unternehmen.expert

Teilnehmerstimmen

„Im Workshop mit Hr. Simmel haben wir wertvolle Impulse und Handlungskompetenzen für unser Team gewinnen können. Wir haben die zwei Workshoptage als zwei sehr gelungene Tage erlebt.“

Projektleiter, Continental Automotive GmbH

„Meine Empfehlung an Sie! Ich genoss bereits zwei Seminarreihen von Herrn Dipl.-Psych. Martin Simmel. Es ist immer wieder erfrischend, seinen Ausführungen zu lauschen und die Welt aus einer anderen, neuen Sichtweise zu betrachten. Top-Seminar mit einem absoluten Mehrwert!“

Leiter eines Servicebüros

„Der Vortrag „How not to get shot - effektive Kommunikationswerkzeuge" von Martin Simmel war hervorragend: interessant, lehrreich und kurzweilig. Ich freue mich schon auf eine weitere Fortsetzung. Danke dafür!“

Führungskraft, Controlling

„Nachdem ich gestern Herrn Simmel zum Thema Zeitmanagement hören durfte, bin ich davon überzeugt, dass er auch zu anderen Themen TOP ist. Ich freue mich schon auf die Fortsetzung. Auf jeden Fall empfehlenswert. Vielen Dank!

R. Jugan-Elias, Dipl.-Kfm., Qualitätsmanagement

„Vielen Dank Herr Simmel. Der Vortrag war wirklich äußerst interessant. Ich freue mich schon auf die Fortsetzung.“

Projektleiterin bei der AUDI AG

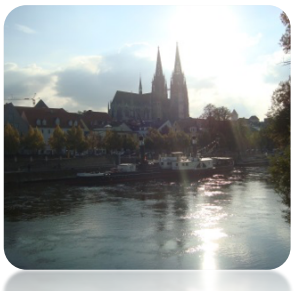
„Die Seminare mit Herrn Simmel kennzeichnen sich für mich insbesondere dadurch aus, dass die vermittelten Inhalte praxisnah sind und sofort im beruflichen Alltag umgesetzt und angewandt werden können. Vielen Dank für die kurzweilige, humorvolle Art der Themenvermittlung.“

Nachwuchsführungskraft, Automobilzulieferer

„Liebe Frau Schmid, ganz herzlichen Dank nochmal im Nachhinein, für die Einladung zur Veranstaltung in München. Ich bin schlichtweg begeistert über die innere Haltung, die Ausstrahlung von Martin Simmel, Florian Wiedemann und Dr. Wühr. Allen Respekt für Ihre Arbeit und Vision, die ich mehr als mittrage.“

F. Hößler, Trainerin aus München

iGMS Institut ▪ Hochweg 75 a ▪ 93049 Regensburg ▪ Tel. 0941 – 260 95 213 ▪ info@igms-institut.de ▪ www.igms-institut.de



Referenzen

Einige ausgewählte Kunden:

Continental Automotive GmbH
Einhell Germany AG
Webasto-Edscha Cabrio GmbH
OSRAM Opto Semiconductors GmbH
Rohde & Schwarz GmbH & Co. KG
PSB-Technik GmbH
Sparkasse Regensburg
Ormco Europe
Daimler AG
Roche Diagnostics International AG
Landkreis Dingolfing-Landau
Dentsply DeTrey GmbH
Audi AG
Nobel Biocare Deutschland GmbH
Infineon Technologies AG
MMM Münchener Medizin Mechanik GmbH
Congatec AG
Oberste Baubehörde im Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Bau und Verkehr
MANN + HUMMEL GmbH
Universitätsmedizin Göttingen
Universitätsklinikum Regensburg
Zollner Elektronik AG

(…)

Die Initiative Gesunde Unternehmen

WAS? Ein Konzept, das der breiten Masse an mittelständischen Unternehmen einen personell und finanziell niederschwelligen Einstieg in das Betriebliche Gesundheitsmanagement bietet.

WIE? Unternehmen aller Branchen werden in Gruppen über einen Zeitraum von 12 Monaten begleitet und beraten.

WOZU? Schaffung einer Unternehmer- und Unternehmenskultur, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt und qualitativ nachhaltige Entwicklungen fördert. Sicherung der Wettbewerbsfähigkeit mittelständischer Unternehmen am Wirtschaftsstandort Deutschland.

Medienberichterstattung über die Initiative Gesunde Unternehmen:

- Beitrag über den Start der Initiative Gesunde Unternehmen auf TV Aktuell
- Mitschnitt einer gemeinsamen Veranstaltung des BVMW Regensburg und des GMS Instituts in München
- Beitrag auf TVA zur Auftaktveranstaltung [FORUM] Gesunde Unternehmen im Landratsamt Regensburg
- und viele mehr …

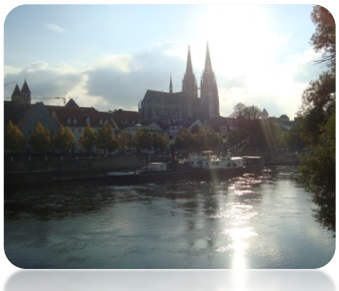
unter www.gesunde-unternehmen.expert/presse

Ausführliche Informationen über Auftaktveranstaltungen in verschiedenen Regionen und das Gruppenkonzept Gesunde Unternehmen:
www.gesunde-unternehmen.expert

oder kontaktieren Sie uns per E-Mail an:
info@gesunde-unternehmen.expert

„Die Zukunft wird mit den Menschen gemacht!“

iGMS Institut ▪ Hochweg 75 a ▪ 93049 Regensburg ▪ Tel. 0941 – 260 95 213 ▪ info@igms-institut.de ▪ www.igms-institut.de



Fragen, neugierig geworden, Interesse?
Dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

Hochweg 75 a
93049 Regensburg
Tel.: 0941-260 95 213
E-Mail: info@igms-institut.de

www.igms-institut.de

www.gesunde-unternehmen.expert

„Durch Ausrichtung entsteht Klarheit!“

www.igms-institut.de